

Принят на педагогическом совете

Протокол № 1 от 23.08.2023

Утверждено



Заведующий БДОУ СМО «Биряковский детский сад»

Т.Н.Крюкова

Приказ № 40 от 23.08.2023 года

**Учебный план  
БДОУ СМО «Биряковский детский сад»  
на 2023 – 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение Сокольского муниципального округа «Биряковский детский сад» Управления образования Сокольского муниципального округа

адрес: 162116, Российская Федерация, Вологодская область, муниципальный округ Сокольский, село Биряково, улица Дорожная дом 5.

Телефон: 8 (81733) 46-1-54

В ДОУ 2 разновозрастных группы.

План ДОУ составлен в соответствии с

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ СанПин 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 28 сентября 2020 года № 28.  
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 года № 32.
- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 «О утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- ✓

**Основная цель плана** - регламентировать непосредственно-образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю.

Учебный план разработан на основе ФООП ДО, ФГОС ДО, Уставом, с учетом регионального компонента, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей детей и родителей, социума, в котором находится дошкольное образовательное учреждение.

### **Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:**

- для детей с 1 года до 7 лет – подгрупповая;

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети третьего года жизни) - 1 час 30 мин.,

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей третьего года жизни – не более 10 минут,

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,  
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут  
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня  
в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,  
в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурой и музыкой.

В соответствии с программой занятия организуются в течение года с сентября по май.

На основе плана составлена **сетка непосредственно образовательной деятельности.**

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Учебный план построен с учётом образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

## Учебный план

№	Количество занятий в неделю (в мин. в неделю) по возрастным группам				
	Название НОД	Младшая группа		Старшая группа	
		Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старше-подготовительная подгруппа
1.	<b>Инвариантная часть</b>				
1.1	Ознакомление с окружающим миром	1(8)	1(15)	1(20)	1(25)
1.2	ФЭМП	-	1(15)	1(20)	2(50)
1.3	Развитие речи	2(16)	1(15)	1(20)	2(50)
1.4	Музыка	2(16)	2(30)	2(40)	2(50)
1.5	Рисование	1(8)	1(15)	1(20)	2(50)
1.6	Лепка	1 ч-з неделю (8)	1 ч-з неделю (15)	1 ч-з неделю (20)	1 ч-з неделю (25)
1.7	Аппликация	-	1 ч-з неделю	1 ч-з неделю	1 ч-з неделю
1.8	Конструктивно-модельная деятельность	1(8)	1(15)	1(20)	1(25)
1.9	Физическая культура	3(24)	3(45)	3(60)	3(75)
2	<b>Вариативная часть</b>				
2.1	Экология	-	-	1(20)	1(25)
<b>ИТОГО:</b>		<b>11(88)</b>	<b>11(165)</b>	<b>12(240)</b>	<b>15(375)</b>