

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2026



Утверждаю
Заведующий БДОУ СМО «Биряковский
детский сад»

Т.Н.Крюкова
Приказ № 57 от 28.08.2026

**Учебный план
БДОУ СМО «Биряковский детский сад»
На 2026 -2027 учебный год**

Пояснительная записка

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение Сокольского муниципального округа «Биряковский детский сад» Управления образования Сокольского муниципального округа

адрес: 162116 Вологодская область Сокольский округ, с.Биряково, ул.Дорожная д. 5
телефон: 46-1-54

В ДОУ 1 разновозрастная группа.

- План ДОУ составлен в соответствии с
- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
 - ✓ СанПин 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 28 сентября 2020 года № 28.
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 года № 32.
 - ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 «О утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»

Основная цель плана - регламентировать непосредственно-образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю.

Учебный план разработан на основе ФОП, основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определенных Уставом ДОУ.

Содержание воспитательно-образовательного процесса реализуется ФОП, основной образовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой (для детей с 1 до 7 лет).

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 7 лет – подгрупповая;

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети третьего года жизни) - 1 час 30 мин.,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Учебный план

№	Количество занятий в неделю (в мин. в неделю) по возрастным группам			
		1 подгруппа (1,5-3 года)	2 подгруппа (2 младшая, средняя)	3 подгруппа (старшая, подготовительная)
1.	Инвариантная часть			
1.1	Ознакомление с окружающим миром	1(10)	1(15/20)	1(25/30)
1.2	ФЭМП	-	1(15/20)	1(25)/2(30)
1.3	Развитие речи	2(20)	1(15/20)	2(25/30)
1.4	Музыка	2(20)	2(30/40)	2(25/30)
1.5	Рисование	1(10)	1(15/20)	2(25/30)
1.6	Лепка	1 ч-з неделю (10)	1 ч-з неделю (15/20)	1 ч-з неделю (25/30)
1.7	Аппликация	-	1 ч-з неделю	1 ч-з неделю
1.8	Конструктивно- модельная деятельность	-	-	1(25/30)
1.9	Физическая культура	3(30)	3(45/60)	3(60)
1.10	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1(25/30)
2	Вариативная часть			
2.1	Экология	-	-	-
ИТОГО:		10(100)	10(150) /10(200)	14(350)/15(450)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности
для детей третьего года жизни – не более 10 минут,
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня
в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурой и музыкой.

В соответствии с ФОП, программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой и СанПиН занятия организуются в течение года с сентября по май.

На основе плана составлена **сетка непосредственно образовательной деятельности**.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Учебный план построен с учётом образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие